

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

*Смирнов А.Н.*  
/Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор

МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"



/Богомолова И.В./

**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"**  
(СТОИМОСТЬ 139,80 РУБ., В ТОМ ЧИСЛЕ МОЛОКО 14,80 РУБ.)

" 30 " 11 2023 г.

День: четверг

Неделя: вторая

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак II</b>							
МОЛОКО	200	5,6	6,4	8,2	112	тк	14,80
ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ (2*20)	40	4,2	4,6	20,4	140	тк	20,00
МАНДАРИН	100	0,4	0,4	15	60	тк	24,49
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>340</b>	<b>10,2</b>	<b>11,4</b>	<b>43,6</b>	<b>312</b>		
<b>Обед</b>							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,5	0	8,2	36,6	7	12,60
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	200	2,8	6,2	19	140	110	10,47
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	14,5	13,3	9,3	220	54-7р	28,81
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,1	6,2	25,3	175	520	16,38
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,2	0,1	22	91	631	7,25
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	5,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>760</b>	<b>25,1</b>	<b>27,6</b>	<b>104,8</b>	<b>778</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>35,3</b>	<b>39</b>	<b>148,4</b>	<b>1090</b>		

День: четверг

Неделя: вторая

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак II</b>							
МОЛОКО	200	5,6	6,4	8,2	112	тк	14,80
ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ (2*20)	40	4,2	4,6	20,4	140	тк	20,00
МАНДАРИН	100	0,4	0,4	15	60	тк	21,24
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>340</b>	<b>10,2</b>	<b>11,4</b>	<b>43,6</b>	<b>312</b>		
<b>Обед</b>							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,5	0	8,2	36,6	7	12,60
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	200	2,8	6,2	19	140	110	10,47
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ	250	18,4	18,2	33,5	380	250	48,44
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,2	0,1	22	91	631	7,25
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	5,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>760</b>	<b>25,9</b>	<b>26,3</b>	<b>103,7</b>	<b>763</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>36,1</b>	<b>37,7</b>	<b>147,3</b>	<b>1075</b>		

Зав. производством

*Сееч*